



## ¿Quiere un poco más de flexibilidad?

Choice Plus con una HSA le da la libertad de acudir a cualquier médico u hospital



[welcometouhc.com/choiceplushsa](https://welcometouhc.com/choiceplushsa)

Número gratuito 1-866-873-3903, TTY 711

¿Habla español? Podemos ayudar.

**United  
Healthcare**

# Aquí está toda la información que debe saber

Esta guía está diseñada para ayudarle a entender sus opciones de planes de salud para que pueda elegir la mejor cobertura para sus necesidades. Obtendrá más información sobre los beneficios del plan, las maneras en que puede obtener ayuda para administrar costos y cómo puede aprovechar más este plan de salud.

<b>Obtenga acceso a una red nacional .....</b>	<b>3</b>
<b>Use una HSA para ayudar a pagar por cuidado .....</b>	<b>4</b>
<b>Entienda sus beneficios de farmacia .....</b>	<b>5</b>
<b>Recursos para ayudarle en su experiencia de cuidado de la salud .....</b>	<b>6-7</b>



## ¿Quiere más información?

Visite [welcometouhc.com/choiceplushsa](http://welcometouhc.com/choiceplushsa)



## ¿Prefiere hablar con una persona?

Llame al número gratuito **1-866-873-3903**, TTY 711  
¿Habla español? Podemos ayudar.

# Obtenga acceso a una red nacional

Una red es un grupo de centros, proveedores y distribuidores con los que UnitedHealthcare tiene contrato para prestarle servicios para el cuidado de la salud. Puede recibir cuidado y servicios de cualquier persona dentro o fuera de nuestra red, pero obtendrá un nivel más alto de cobertura si se mantiene dentro de la red. La red Choice Plus incluye:

- **1,196,432 médicos y profesionales de cuidado de la salud\***
- **6,782 hospitales\***
- **67,000 farmacias nacionales e independientes\*\***

## Si necesita ir fuera de la red, hay cobertura

“Fuera de la red” significa que un proveedor no tiene contrato con nosotros. Elija lo mejor para usted. Recuerde que es probable que los proveedores fuera de la red le cobren más e incluso que le facturen una cantidad mayor que la que cubre su plan.

## No es obligatorio que elija un PCP ni que obtenga referencias para consultar a un especialista

Aunque este plan no requiere que usted elija un proveedor de cuidado primario (primary care provider, PCP), el médico principal que suele conocer su estado de salud y su historial médico, tener uno podría ser una buena idea. Un proveedor de cuidado primario es el médico que podría conocerle mejor y es la primera persona a la que puede llamar si tiene preguntas o problemas.

## Puede abrir una HSA

Este plan de salud incluye la opción de abrir una cuenta de ahorros para la salud (health savings account, HSA), que es una cuenta bancaria personal diseñada para ayudarle a ahorrar y pagar gastos médicos calificados. No pierde el dinero si no lo usa, sino que el dinero de su cuenta de ahorros para la salud se mantiene incluso si cambia de planes, cambia de empleador o se jubila.

### Ayude a pagar gastos médicos calificados

Puede usar una cuenta de ahorros para la salud para muchos gastos, incluso:

- Visitas a un consultorio médico
- Medicamentos con receta
- Anteojos y lentes de contacto
- Cuidado dental y frenos
- Servicios quiroprácticos y más

Consulte los documentos oficiales de su plan de salud para ver todos los detalles de la cobertura. Puede consultar una lista de gastos médicos calificados en la publicación 969 del Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS) en [IRS.gov](https://www.irs.gov).



\*Análisis interno de UnitedHealthcare, 30 de junio de 2021.

\*\*UHC.com.

# Use una HSA para ayudar a pagar por cuidado

## Cómo funciona su HSA con su plan de salud

### 1 Su deducible

Usted paga por todos los servicios, incluidos los medicamentos con receta, hasta que alcance el deducible. Puede usar los fondos de una cuenta de ahorros para la salud para ayudar a pagar estos gastos, o pagar de otra manera.

### 2 Su coseguro\*

Una vez que alcanza el deducible, empieza a compartir los costos con el plan. Puede usar los fondos de la cuenta de ahorros para la salud para ayudar a pagar su parte del costo.

### 3 El límite de gastos de su bolsillo

Cuando llegue al límite, habrá terminado de pagar. El plan pagará el 100% de los servicios cubiertos durante el resto del año de cobertura.

# El 100%

de determinados tipos de cuidado preventivo tiene cobertura en la mayoría de los planes cuando usted consulta a un médico de la red.

## Cálculo aproximado de los costos de cuidado de la salud

En [myuhc.com](https://myuhc.com)®, podrá acceder a herramientas que le ayudarán a calcular lo que suele costar un tratamiento o procedimiento. También puede calcular los costos aproximados de medicamentos con receta y determinar cuál podría ser su parte de los gastos.

### Abra una HSA

UnitedHealthcare ofrece una cuenta de ahorros para la salud a través de Optum Financial™, líder nacional en banca de cuentas de ahorros para la salud. Visite [optumbank.com](https://optumbank.com).

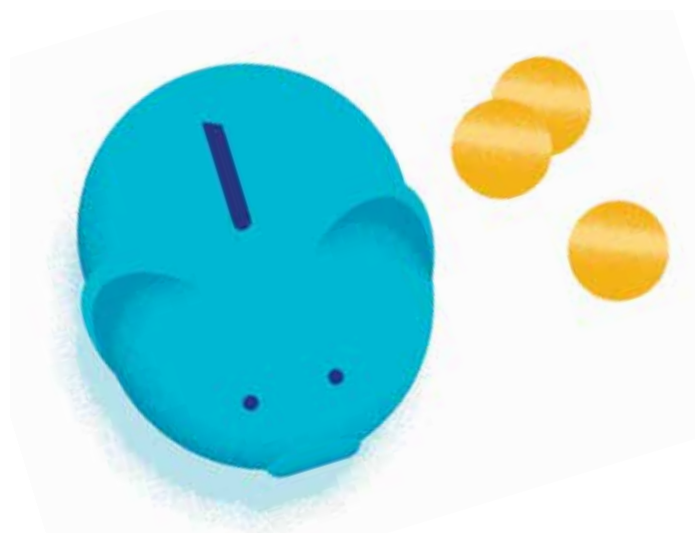


### Ahorre en impuestos\*\*

No tiene que pagar impuestos federales, ni tampoco estatales en la mayoría de los casos, sobre los ingresos por el dinero que deposita o ahorra en su cuenta de ahorros para la salud, o que retira para pagar por gastos calificados. Los límites de depósito del Servicio de Impuestos Internos para las cuentas de ahorros para la salud para 2023 son:

**Cobertura individual \$3,850**

**Cobertura familiar \$7,750**



Consulte los documentos oficiales de su plan de salud para ver todos los DETALLES DE LA COBERTURA.

\* Estos costos no se aplican a los servicios para el cuidado preventivo que se reciben dentro de la red. Es posible que deba recibir aprobación para algunos servicios antes de que estén cubiertos.

\*\* Consulte a un profesional de impuestos para obtener asesoramiento fiscal específico.

# Entienda sus beneficios de farmacia

## Sus medicamentos cubiertos

Este plan usa OptumRx® para los servicios de cuidado de farmacia. Con OptumRx, es más fácil ahorrar en medicamentos, además de llevar un registro de estos. La Lista de Medicamentos con Receta (Prescription Drug List, PDL) es la lista de medicamentos que están cubiertos por el plan. Esta lista se organiza por los niveles de costo. Elegir medicamentos de los niveles más bajos puede ayudarle a ahorrar dinero.

### Nivel 1



Costo más bajo

### Nivel 2



Costo intermedio

### Nivel 3



Costo más alto

## Pago por medicamentos con receta

Tendrá que pagar el costo total de los medicamentos con receta cubiertos hasta que haya alcanzado el deducible. Puede usar su cuenta de ahorros para la salud para ayudar a pagar estos costos.

Para saber si su medicamento tiene cobertura, visite [welcometouhc.com/choiceplushsa](http://welcometouhc.com/choiceplushsa).

## Ahorre en medicamentos

### Use el servicio de entrega a domicilio

Pida un suministro para 3 meses a través de OptumRx y podría pagar menos por sus medicamentos, recibir el envío estándar sin costo adicional y ahorrar visitas a la farmacia.

### Use farmacias de la red

Usar farmacias de la red puede ayudarle a ahorrar dinero. Nuestra red incluye miles de farmacias en todo el país.

### Use medicamentos de niveles más bajos

Elegir medicamentos de niveles más bajos de la Lista de Medicamentos con Receta puede ayudarle a ahorrar dinero. Consulte a su médico o revise su Lista para buscar las opciones con costos más bajos, incluidos medicamentos genéricos.

## Más formas de administrar sus medicamentos

Con [myuhc.com](http://myuhc.com), usted puede:

- Inscribirse en el servicio de entrega a domicilio
- Encontrar farmacias de la red
- Resurtir medicamentos con receta y establecer recordatorios de resurtido
- Calcular y comparar los costos de los medicamentos
- Hacer búsquedas en la Lista de Medicamentos con Receta de su plan



# Recursos para ayudarle en su experiencia de cuidado de la salud

Le daremos apoyo y herramientas diseñados para ayudarle a ahorrar tiempo y dinero, y buscar cuidado cuando lo necesite.



## El cuidado preventivo está cubierto al 100% por la mayoría de los planes de nuestra red\*

- Vacunas
- Exámenes preventivos y pruebas de detección



## Ayuda con solo enviar un correo electrónico, hacer una llamada o conversar por Internet

Estamos aquí para ayudarle a encontrar la información que busca. Comuníquese con nosotros si:

- Tiene preguntas sobre sus beneficios para el cuidado de su salud
- Necesita ayuda para resolver un reclamo
- Tiene preguntas sobre exámenes o pruebas de detección recientes
- Necesita buscar un médico o programar una cita
- Necesita hablar o conversar por Internet con personal titulado de enfermería, las 24 horas del día, los 7 días de la semana



## Ahorre en servicios cubiertos si consulta a proveedores de la red\*\*

- Visitas a un consultorio médico
- Medicamentos con receta
- Servicios para emergencias
- Cuidado hospitalario
- Servicios de laboratorio
- Servicios de cuidado durante el embarazo
- Servicios de cuidado para pacientes ambulatorios
- Servicios y dispositivos de rehabilitación
- Servicios de bienestar
- Servicios de salud mental y trastornos relacionados con sustancias

## Administre su salud y su plan por Internet dondequiera que esté

Acceda a sus beneficios y obtenga ayuda en cualquier momento y lugar con [myuhc.com](http://myuhc.com)

Para obtener más información, visite [welcometouhc.com/choiceplushsa](http://welcometouhc.com/choiceplushsa)

\* Ciertos artículos y servicios para el cuidado preventivo, incluidas las vacunas, se prestan según lo especificado por la legislación vigente, incluida la Ley de Protección al Paciente y del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act, ACA), sin costo compartido para usted. Estos servicios pueden estar basados en su edad y otros factores de salud. Otros servicios de rutina pueden estar cubiertos por su plan y algunos planes pueden requerir copagos, coseguros o deducibles para estos beneficios. Revise siempre los documentos de su plan de beneficios para determinar los detalles específicos de su cobertura.

\*\* Esta no es la lista completa de servicios cubiertos.



### Inscríbese en misiones de salud y bienestar

Inscríbese en nuestro programa de salud y bienestar impulsado por Rally®, diseñado para ayudarle a ser más activo y alcanzar sus objetivos.



### Obtenga cuidado, virtualmente desde cualquier lugar

Las Visitas Virtuales le permiten consultar y hablar con un médico a través de su dispositivo móvil\*\*\* o su computadora. Los miembros pueden obtener más información en [myuhc.com](http://myuhc.com).

\*\*\*Se pueden aplicar tarifas de datos.



## Más información

Visite [welcometouhc.com/choiceplushsa](https://welcometouhc.com/choiceplushsa)

o llame al **1-866-873-3903**, TTY **711**. ¿Habla español? Podemos ayudar.

# United Healthcare

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus compañías afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas.

El plan de UnitedHealthcare con una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) es un plan de salud calificado con deducible alto (high deductible health plan, HDHP) que está diseñado para cumplir con los requisitos del Servicio de Impuestos Internos de manera que los miembros que cumplen los requisitos puedan abrir una Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) en un banco de su elección o a través de Optum Bank, miembro de la Corporación Federal de Seguros de Depósito. El término HSA se refiere única y específicamente a la Cuenta de Ahorros para la Salud que es proporcionada junto con un banco en particular, como Optum Bank, y no al plan de salud con deducible alto relacionado.

Las cuentas de ahorros para la salud (HSA) son cuentas individuales ofrecidas o administradas por Optum Bank®, miembro de la Corporación Federal de Seguros de Depósito, y están sujetas a requisitos de participación y restricciones sobre depósitos y deducciones para evitar sanciones del Servicio de Impuestos Internos. Se pueden aplicar impuestos estatales. Los cargos podrían reducir los ingresos en la cuenta. El contenido de esta comunicación no pretende ser asesoramiento legal ni fiscal. Las leyes y normas federales y estatales están sujetas a cambios.

Optum Bank es una subsidiaria de Optum Financial™.

Todos los miembros de UnitedHealthcare pueden acceder a un cálculo aproximado de costos en Internet o en la aplicación móvil. Ninguno de los cálculos aproximados tiene por objeto constituir una garantía de sus costos o beneficios. Sus costos reales pueden variar. Cuando acceda a un cálculo aproximado de costos, consulte los términos de uso del sitio web o de la aplicación móvil en la sección "Find Care & Costs" (Buscar Cuidado y Costos).

Rally Health ofrece información y apoyo sobre salud y bienestar como parte de su plan de salud. No proporciona asesoramiento médico ni otros servicios de salud; tampoco reemplaza el cuidado de su médico. Si tiene necesidades de cuidado de la salud específicas, consulte a un profesional de cuidado de la salud apropiado. La participación en la encuesta de salud es voluntaria. Sus respuestas se mantendrán confidenciales según la ley y solo se usarán para hacer recomendaciones de salud y bienestar o para realizar otras actividades del plan. Divulgación: El Programa de Descuentos de Salud está administrado por HealthAllies®, Inc., una organización de planes médicos de descuento.

Las Visitas Virtuales por teléfono y videollamada con un médico no son un producto de seguro, un proveedor de cuidado de la salud ni un plan de salud. A menos que se exija lo contrario, los beneficios están disponibles solamente cuando los servicios son prestados a través de un proveedor de la red designado para visitas virtuales. Las Visitas Virtuales no pretenden tratar emergencias ni condiciones médicas que pongan en riesgo la vida y no se deben usar en esas circunstancias. Es posible que los servicios no estén disponibles en todo momento ni en todos los sitios, ni para todos los miembros. Consulte su plan de beneficios para determinar si estos servicios están disponibles.